

FERRAN GIMÉNEZ MONTES

Tècnico en nutrición.

N.º Técnico Superior Dietista, 1581 ASNADI (Asociación Nacional de Dietistas)

FORMACIÓN

Grado Universitario en Ciencias y Tecnologías Aplicadas al Deporte y al Acondicionamiento Físico. EUNCET UPC

Grado Superior en Dietética en el Centro de Formación Profesional Ramon y Cajal.

EXPERIENCIA

Actualmente ejerce como Nutricionista en Context.

Proporciona una atención nutricional especializada y personalizada a los pacientes. Las tareas incluyen la evaluación de las necesidades nutricionales individuales de cada paciente para la creación de planes alimentarios adaptados.

Ofrece acompañamiento a las familias, ofreciendo apoyo y orientación sobre los planes alimentarios. Realiza talleres y actividades destinados tanto a pacientes como a sus familias sobre alimentación saludable y los trastornos alimentarios.

Trabaja en colaboración con los otros profesionales del equipo para proporcionar una atención integral y coordinada .

Durante el mes de Septiembre de 2021 formó parte del equipo del Hospital de Mataró donde asumió responsabilidades de supervisión y control de dietas.

Durante el mes de Julio de 2021 trabajó en la Fundación Gasol, participando en el desarrollo del proyecto FIVALÍN, colaborando en la creación de infografías, contenido de apoyo y actividades relacionadas con la alimentación saludable y la actividad física.

Durante el periodo de 2021 a 2022 trabajó como Nutricionista Deportivo con Alex Vidal. Durante este tiempo se encargó de desarrollar estrategias y planes nutricionales personalizados para los pacientes, teniendo en cuenta sus necesidades específicas relacionadas con la actividad física y el deporte.

Fue responsable de crear infografías y otros contenidos de apoyo para facilitar la comprensión y la aplicación práctica de las recomendaciones nutricionales.