

## **FERRAN GIMÉNEZ MONTES**

Tècnic en nutrició.

Nº Tècnic Superior Dietista, 1581 ASNADI ( Associació Nacional de Dietistes)

### FORMACIÓ

Grau Universitari en Ciències i Tecnologies Aplicades a l' Esport i a l' Acondicionament Físic. - EUNCET - UPC, 2022

Grau Superior en Dietètica al Centre de Formació Professional Ramon i Cajal.

### EXPERIÈNCIA

Actualment exerceix com a Nutricionista a Context.

Proporciona una atenció nutricional especialitzada i personalitzada als pacients. Les tasques inclouen l' avaluació de les necessitats nutricionals individuals de cada pacient per a la creació de plans alimentaris adaptats.

Ofereix acompanyament a les famílies, oferint suport i orientació sobre els plans alimentaris. Realitza tallers i activitats destinades a educar tant a pacients com a les seves famílies sobre l' alimentació saludable i els trastorns alimentaris.

Treballa en col.laboració amb els altres professionals de l' equip per proporcionar una atenció integral i coordinada .

Durant el mes de Setembre de 2021 va formar part de l' equip de l'Hospital de Mataró on va assumir responsabilitats de supervisió i control de dietes.

Durant el mes de Juliol de 2021 va treballar a la Fundació Gasol, participant en el desenvolupament del projecte FIVALÍN, col.laborant en la creació d' infografies, contingut de suport i activitats relacionades amb l' alimentació saludable i l' activitat física.

Durant el període de 2021 a 2022 va treballar com a Nutricionista Esportiu amb Alex Vidal. Durant aquest temps es va encarregar de desenvolupar estratègies i plans nutricionals personalitzats per als pacients , tenint en compte les seves necessitats específiques relacionades amb l' activitat física i l' esport. Va ser responsable de crear infografies i altres continguts de suport per a facilitar la comprensió i l' aplicació pràctica de les recomanacions nutricionals.