

ISABEL GARCÍA-MUNTE

Artista pintora

Arterapeuta

FORMACIÓ

2019-2020 Màster en teràpies artístiques i creatives a ISEP.

Curs d' autoretrat en centre de teràpies expresives IATBA, la mirada del autoconeixement

EXPERIÈNCIA

Des de Desembre de 2022 fins a l' actualitat exerceix com a Arteterapeuta a Context, oferint sessions d' Arteteràpia als pacients, utilitzant l' art com a mitjà terapèutic per ajudar-los en el seu procés de recuperació i millora del benestar emocional.

Mitjançant l'ús de diferents tècniques artístiques i terapèutiques dissenya activitats i exercicis adaptats a les necessitats individuals per fomentar la seva expressió i autodescobriment.

Ha col.laborat amb el Cap de Sarrià Sant Gervasi en la realització de dinàmiques de grup amb un conjunt de dones d' edat avançada que experimenten malestar emocional, utilitzant l' Arteteràpia com a mitjà per a la seva expressió, exploració i transformació personal.

Durant el 2022, ha dinamitzat tallers per a empreses com Natura Bissé, utilitzant l' art com a eina per fomentar la creativitat, la col.laboració i el benestar dels empleats.

Ha realitzat sessions individuals i grupals a Espacio Blanco Barcelona, on ha aplicat l' Arteteràpia com a recurs per acompanyar a les persones en el seu procés de creixement personal i autoconeixement. També ha realitzat tallers per a la gestió de l' ansietat, combinant tècniques de respiració amb dinàmiques artístiques per promoure el benestar emocional i mental.

La seva tasca inclou el seguiment del progrés dels pacients col.laborant amb els altres professionals de la salut per aconseguir una atenció integral i coordinada.

L'any 2021 va treballar com a Arteterapeuta al Centre d' Addiccions Jordi Lores de Terrassa, on va realitzar sessions d' Arteteràpia com a part del programa terapèutic per a pacients amb problemes de dependència.

L'any 2020, va col.laborar amb la Fundació Ared en el treball amb dones que pateixen fibromiàlgia, utilitzant l' Arteteràpia com a eina per ajudar-les a gestionar el dolor i millorar la seva qualitat de vida.

Des de 2019 fins a l' actualitat, ha estat Arteterapeuta al Centre d' Addiccions Montau, utilitzant l' art com a mitjà terapèutic per ajudar a les persones en el seu procés de recuperació de les addiccions.

Durant el període de 2005 a 2019, ha participat en diverses exposicions de pintura on ha exposat la seva obra.