

ISABEL GARCÍA-MUNTE

Artista Pintora

Arterapeuta

FORMACIÓN

2019-2020 Máster en terapias artísticas y creativas en ISEP.

Curso de autorretrato en centro de terapias expresivas IATBA, la mirada del autoconocimiento

EXPERIENCIA

Desde Diciembre de 2022 hasta la actualidad ejerce como Arteterapeuta en Context, ofreciendo sesiones de Arteterapia a los pacientes, utilizando el arte como medio terapéutico para ayudarlos en su proceso de recuperación y mejora del bienestar emocional.

Mediante el uso de diferentes técnicas artísticas y terapéuticas diseña actividades y ejercicios adaptados a las necesidades individuales para fomentar su expresión y autodescubrimiento.

Ha colaborado con el CAP de Sarriá Sant Gervasi en la realización de dinámicas de grupo con un conjunto de mujeres de edad avanzada que experimentan malestar emocional, utilizando el Arteterapia como medio para su expresión, exploración y transformación personal.

Durante el 2022, ha dinamizado talleres para empresas como Natura Bissé, utilizando el arte como herramienta para fomentar la creatividad, la colaboración y el bienestar de los empleados.

Ha realizado sesiones individuales y grupales en Espacio Blanco Barcelona, donde ha aplicado la Arteterapia como recurso para acompañar a las personas en su proceso de crecimiento personal y autoconocimiento. También ha realizado talleres para la gestión de la ansiedad, combinando técnicas de respiración con dinámicas artísticas para promover el bienestar emocional y mental.

Su tarea incluye el seguimiento del progreso de los pacientes colaborando con los otros profesionales de la salud para conseguir una atención integral y coordinada.

El año 2021 trabajó como Arteterapeuta en el Centro de Adicciones Jordi Lores de Terrassa, donde realizó sesiones de Arteterapia como parte del programa terapéutico para pacientes con problemas de dependencia.

El año 2020, colaboró con la Fundación Ared en el trabajo con mujeres que sufren fibromialgia, utilizando la Arteterapia como herramienta para ayudarlas a gestionar el dolor y mejorar su calidad de vida.

Desde 2019 hasta la actualidad, ha estado Arteterapeuta en el Centro de Adicciones Montau, utilizando el arte como medio terapéutico para ayudar a las personas en su proceso de recuperación de las adicciones.

Durante el periodo de 2005 a 2019, ha participado en varias exposiciones de pintura donde ha expuesto su obra.