

MONTSERRAT MAURICIO DEL CASTILLO

Psicòloga General Sanitària

Psicòloga Clínica experta en Trastorns Alimentaris

Nº col.legiada 28128 COPC (Col.legi Oficial de Psicòlges de Catalunya)

FORMACIÓ

Llicenciada en Psicologia i Màster General Sanitari per la Universitat Politècnica de Maputo

Màster Psicologia clínica per la Universitat de Barcelona

CTI Certificació Coach CPCC

Formació especialitzada en teràpia Gestalt. Institut Gestalt.

Màster en psicoteràpia en anàlisi transaccional. Institut Cep

Extensió universitària en dietètica i nutrició per la UOC

Experta en trastorns alimentaris i expert en Psicoteràpia Breu amb Nens i Adolescents per la Societat Espanyola de medicina psicosomàtica i psicoteràpia.

Formació en terapia integrativa. Centre Cep Eric Berne.

EXPERIÈNCIA

Des de Desembre de 2022 treballa com a psicoterapeuta de Consultes Externes a Context.

De Gener de 2022 a actualitat treballa a Balquena on realitza sessions d'avaluació i psicoteràpia amb nens i adolescents que experimenten dificultats de comportament i canvis en el rendiment acadèmic.

Durant l'any 2021 i 2022 treballa com a psicoterapeuta a Menja Sa, oferint suport psicoterapèutic a pacients amb problemes de relació amb el menjar i en processos de pèrdua de pes.

Des de l'Abril del 2021 fins a l'Octubre de 2021 treballa a la clínica Prat, proporcionant psicoteràpia a pacients amb problemes d'estat d'ànim, gestió emocional, trastorns de la conducta alimentària, processos de pèrdua de pes i obesitat. També realitzava avaluacions psicològiques pre-intervenció i acompanyament psicològic post-intervenció en cirurgia bariàtrica.

De Novembre del 2020 fins a l' actualitat treballa com a psicòloga a Somosestupendas, realitzant psicoteràpia en línia als usuaris de la plataforma, treballant amb problemes d'estat d'ànim , canvis/crisis vitals, imatge corporal, Trastorns de la Conducta Alimentària i problemes de relació.

Des de l' any 2019 a l' actualitat treballa com a terapeuta autònoma, oferint sessions de psicoteràpia en línia i presencial a dones amb dificultats d' estat d'ànim, crisi/canvis vitals, problemes de relació, acceptació corporal i problemes de relació amb el menjar.

Des del 2013 al 2015 treballa a Projecte Homme ONG, com a voluntària i terapeuta on va ser referent d' un grup de suport familiar i va proporcionar acompanyament als usuaris en la presa de consciència.

Durant el període del 2010 al 2011 va treballar com a psicòloga a Moçambic amb Mètges Sense Fronteres Suïssa, realitzant avaluació i tractament de trastorns psicològics en adults amb VIH, especialment trastorns de l' estat d'ànim.

A l'any 2007 i 2008 va treballar com a psicòloga a Moçambic amb la Fundació Bill Clinton ONG, realitzant avaluació de trastorns psicològics en adolescents amb VIH, creant grups de suport i facilitant la revelació del diagnòstic. També va supervisar i formar a treballadors socials per al treball comunitari.