

Context

PSICOTERÀPIA ESPECIALITZADA EN TCA

- PLA DEL TRACTAMENT (MODEL ANÀLISI TRANSACCIONAL)

1.-CONTRACTES I MOTIVACIÓ

2-CONCIÈNCIA

3-DESCONFUSIÓ ESTATS DEL JO

4-VALIDACIÓ I REDECISIONS

5-REAPREANATATGE A LES AVO'S

6-ACABAMENT

Context

PSICOTERÀPIA ESPECIALITZADA EN TCA

- FASE 1

DONAR SIGNIFICAT A LA RELACIÓ AMB EL MENJAR

- FASE 2

RELACIÓ I FOCUSING AMB EL COS

- FASE 3

ALFABETITZACIÓ RELACIONAL DE L'EMOCIÓ QUE REINICIÍ EL DESENVOLUPAMENT DEL JO

Context

PSICOTERÀPIA ESPECIALITZADA EN TCA

- TASQUES TERAPÈUTIQUES
 - ALIANÇA TERAPÈUTICA
 - CONTENEDOR DE L'ANGOIXA EMOCIONAL
 - AUTOREGULACIÓ EMOCIONAL
 - LIMITS I RESPONSABILITAT