

## **PILAR GÓMEZ CATALÀN**

Professora ioga sensible al trauma

Experta en Kundalini ioga i en Hatha ioga

### **FORMACIÓ**

Formació en Kundalini ioga, Happyyoga Bcn

Formació en ioga sensible al trauma, Fundació Radika

Formació en Hatha ioga amb certificat de professionalitat (550h)

Postgrau en “Didáctica del español como lengua extranjera”, Universitat

Barcelona virtual   Certificat d' aptitud pedagògica, Universidad Complutense, Madrid

Llicenciatura en Traducció i interpretació d' alemany (títol de traductora de català) Universitat d' Alacant

### **EXPERIÈNCIA**

Des de Març de 2023 treballa com a instructora de ioga a Context.

Des de Setembre de 2022, exerceix com a docent d' alemany de forma independent.

Durant el període de Maig a Juliol de 2022 va treballar com a professora de ioga a CAS Sants. Previament, entre març i juny de 2022, va realitzar unes pràctiques coma professora de ioga a Happyioga Barcelona.

En l'àmbit de l' ensenyament va ser docent d' alemany a les Escoles Oficials d' Idiomes de la Generalitat de catalunya des de Maig de 2009 fins a Setembre de 2021.

Entre Octubre de 2004 i Maig de 2009, va treballar com a gestora de projectes i traductora tècnica d' alemany i anglès a Apsic S.L, una empresa de traducció tècnica amb seu a Barcelona.