

## **SÒNIA FERRI MARTÍNEZ**

Psicòloga General Sanitària

Psicòloga Clínica Infanto-Juvenil

Especialitat en psicoteràpia, capacitació avalada per la EATA (Euroepan Association Transactional Analysis) i la ITAA (International Transactional Analysis Association).

Psicoterapeuta Membre Clínic de la EATA (European Association Transactional Analysis).

Psicoterapeuta especialitzada en Trastorns de la Conducta Alimentària  
Col·legiada nº 7691 COPC (Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya)

## **FORMACIÓ**

Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona (UB)

Postgrau Psicologia Clínica Infanto-juvenil. Hospital Sant Joan de Déu.

Especialitat en Psicoteràpia: Programa d'entrenament i supervisió en Teoria i Mètodes de Psicoteràpia Integrativa (100 hores). Institute for Integrative Psychotherapy de Nova York (2005-2008). Impartit por Richard Erskine

Especialitat en Psicoteràpia: Màster en Psicoteràpia Anàlisi Transaccional (500 hores teòriques i 200 hores de preparació pràctica sota contracte amb supervisor TPTA). Cep Eric Berne . Barcelona. Capacitació avalada per la EATA (Euroepan Association Transactional Analysis) i la ITAA (International Transactional Analysis Association).

Preparació Examen Certificació CEP (European Association Transactional Analysis). Psicoterapeuta Membre Clínic de la EATA. (146 hores supervisió)

Formació en Psicoteràpia sensoriomotor (Sensoriomotor Psychothertapy) del Institute Sensoriomotor of California de Pat Ogden (Nivell I), per el tractament del trauma sever i el trauma evolutiu. Cep Eric Berne. Barcelona (170 hores)

Especialitat en Psicoteràpia: Grup anàlisi: "Trastorn mental sever: revisió de les dinàmiques més significatives: crisis, símptomes, regresions, violència, etc., desde el tractament grupal i familiar". OMIE Fundació per la Investigació en Salut Mental 2008 (110 horas). Docent: D. José Luis López Atienza. Hospital del Mar. Barcelona

Treball personal amb Georges Escribano com analista transaccional (TPTA Supervisor y Docent EATA-ITAA), Richard Erskine (TPTA Supervisor i Docent EATA-ITAA) i Montse Vilardell (Membre Clínic EATA) (2006-2012) .

Treball personal en formació psicoteràpia model Psicoanàlisi Relacional amb Rosa Velasco (IARPP) (2013-actual)

## FORMACIÓ CONTINUADA

Seminari de formació en Psicoanàlisi Relacional Rosa Velasco. 2016-2017

Seminari " Patrons Relacionals". 2018-2019 Seminari " Vincle, base segura i

patró relacional".. 2019-2020 Seminari "Experiència i context". 2020-2021

Seminari "Psicosomàtica i patrons relacionals". Societat Espanyola Psicoanàlisi de Barcelona

Grup de supervisió setmanal. Institut de Psicoteràpia Relacional Espanya. (2017-actualitat)

Supervisió individual Rosa Velasco setmanal (2018-actualidad)

Seminari Clínic: "Aprofundiment en el treball amb TCA i Adiccions" .

Metanoia Institute Londres. (35h) (2012)

Tècnica de Brainspotting FASE I. Brainspotting Espanya (Mario Salvador). 2010 (14 hores)

Curs d' especialització: "L' impacte somatosensorial del trauma: Tractament a través de la relació terapèutica i del cos". Hospital del Mar . 2009-2010 (27 hores). Docent: Mario Salvador.

Seminari Clínic: "Ni contigo ni sin ti. La transmissió generacional de la codependència". Cep Eric Berne 2010. Docente: Dra. Gloria Noriega (12 hores).

Grup d' entrenament professional (supervisió i estudis de cas). Supervisor i Docent de la EATA (European Association Transactional Analysis): Georges Escribano i Jose Manuel Martínez. Cep Eric Berne. (50 hores).(Barcelona 2009).

Taller: "La psicoteràpia transgeneracional amb el mètode del Anàlisi Transaccional".VII Congrés Nacional d' Anàlisi Transaccional. Universitat de Barcelona. Barcelona-2007 Docent: Georges Escribano. Director: Josep LLuis Camino.

Jornades Didàctiques de Constel.lacions Familiars. "Felicidad que permanece". Docent: Bert Hellinger. Universitat Autònoma de Barcelona 2007. (24 hores).

Seminari Clínic: "Mort Perinatal". CEAPP- Centre d' Estudis i Assessorament en Processos de Pèrdua. 2007 (8 horas). Docente : Dr. Santi Bosch i Alba Payàs.

Curs Nivell Bàsic : « Intervenció terapèutica en processos de pèrdua des de un model de psicoteràpia integrativa". CEAPP. Centre d'Estudis i Assessorament en Processos de Pèrdua . 2006 (24 hores). Docent : Alba Payàs.

Curs : « Tècniques : eines per facilitar, desbloquejar, i potenciar el procés terapèutic". COPC 2004-2005. (30 horas). Docent: Carmen Cuenca i Marga Sanchez.

Curs : "Educació emocional". Institut Gestalt de Barcelona. 2004 (15 horas). Docent: Joaquim Mur.

Taller : "El camino de la autodependencia". Institut Gestalt de Barcelona. 2004 (8 horas). Docent: Vicens Olivé

Seminari Clínic: “La personalitat i la psicopatologia”. Unió Catalana d'Hospitals . Barcelona 1999.

Seminari Clínic: “El tractament dels Trastorns del Comportament Alimentari en un programa d' Hospital de dia i intervenció des de una orientació cognitiu-conductual”. Fundació GABA. Barcelona-1994-96. (60 horas). Docent: Mabel Bello y Claudio Priore.

## CONGRESOS I JORNADES

Jornades “Tractament en Unitats de Dia dels Trastorns de la Conducta Alimentària”. Unitat de Trastorns alimentaris del Hospital del Nen Jesús i Associació per l' estudi dels Trastorns del Comportament Alimentari (AEETCA). Madrid-1999 (14 hores). Director: Dr. Gonzalo Morandé Lavín.

Jornada Anual de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (SCRITC). Barcelona-2003 . President: Josep Maria Farré i Martí.

IV Congrés Asociación Española para el Estudio de los Trastornos Alimentarios (AEETCA). Valencia-2003. Director: Luis Rojo.

IV Simpòsium Internacional en Trastorns de l'Alimentació: “Factors de risc”. Hospital Universitari de Bellvitge . Barcelona- 2003. Director: Prof. J. Vallejo.

V Seminari Internacional sobre Trastorns de l'Alimentació. Hospital Universitari de Bellvitge- Universitat de Barcelona (UB). Barcelona- 2005 . Director: Prof. J. Vallejo.

IV Congrés Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona- 2006. President: Fernando Fernández-Aranda.

VII Congrés Nacional d' Anàlisi Transaccional: “La integració en psicoteràpia analista transaccional”. Universitat de Barcelona (UB). Director: Josep LLuis Camino. Barcelona-2008

VII Congrés Nacional de la asociación Española para el estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (AEETCA). Hospital Universitari Son Dureta. Palma de Mallorca- 2009. Presidenta: Maria Carrera Ferrer.

XIII Jornada Internacional “Avenços en Psiquiatria i Psicologia Clínica de la Infància i l'Adolescència”. Hospital Universitari Clinic Corporació Sanitària Barcelona. Barcelona-2009. President: Dr. Josep Toro

VIII Congrés Nacional de la asociación española para el estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (AEETCA). Pabellón Congresos de Badajoz. Badajoz 2012. President: J.L. Rojo

V Congrés Hispano Latinoamericano de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital de Sant Pau de Barcelona. Barcelona-2016.Organiza: ITA Salut Mental

VIII Congrés de la Federació Espanyola de Associacions de Psicoterapeutes (FEAP). Madrid 2014.

## PÒSTERS I COMUNICACIONS

Comunicació escrita en format pòster: "Eficàcia del Hospital de dia en el tratamiento de la bulimia nerviosa". IV Congreso de AEETCA (Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria". Valencia-2003

Article publicat a la Newsletter Trastorns Alimentaris ABB: "Los estilos de parentalidad en familias de pacientes con trastornos alimentarios".

Barcelona-2008

Article : "Estados del Yo activos en un caso de anorexia nerviosa restrictiva".

Àrea d' Anàlisi Transaccional Cep Eric Berne. Barcelona-2009

Comunicació escrita en format pòster : "Los mandatos parentales en los trastornos alimentarios". XI Congreso Internacional de Análisis Transaccional Bilbao-2011.

Comunicació oral: "Los trastornos de la conducta alimentaria y su función en los estilos de personalidad". Badajoz-2012. VIII Congreso AETCA

Ponència a la taula rodona Congrés FEAP Madrid-2014. "Estudi i anàlisi d' un cas de codependencia"

## EXPERIÈNCIA

De 2007 a 2011 va exercir com a tutora de la assignatura de Pràcticum Clínic a la Universitat Autònoma de Barcelona supervisant als estudiants en la seva formació pràctica en l'àmbit clínic.

Des del 2008 al 2011 va ser tutora de l' assignatura de Pràcticum Clínic a la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

Durant el curs 2008-09 va col.laborar en l' assignatura "Psicologia Aplicada" de la Escola Universitària de Nutrició Humana i Dietètica de la Universitat Ramon LLull de Barcelona.

Durant el curs 2008-2009 va col.laborar en l' assignatura de "Psicología Evolutiva" a la Universitat de Barcelona, centrada en el tema "Adolescència i Trastorns Alimentaris, la visió evolutiva desde l' anàlisi transaccional", en col.laboració amb la professora Dra. Rosa Baeza.

Des del Desembre del 2020 es membre fundadora de Context, centre especialitzat en la psicoteràpia dels Trastorns Alimentaris a Barcelona, exercint com a directora. En aquesta posició, lidera i gestiona l' equip professional , vetllant per proporcionar tractament i suport de qualitat als pacients i a les famílies. A més, realitza teràpia tant individual com grupal.

Entre el 2017 i el 2020 va treballar com a psicoterapeuta en una consulta privada, oferint teràpia individual i grupal a pacients amb diverses necessitats i trastorns.

El 1997 va ser membre fundadora del centre ABB, centre especialitzat en la prevenció i el tractament dels trastorns de la conducta alimentària. Durant aquest període, va exercir com a directora de l' Hospital de Dia de la Unitat de Barcelona i de la Unitat de Tarragona fins al 2017.

Posteriorment, es va produir una integració empresarial que va donar lloc a que passés a ocupar el càrrec de Directora de L' Hospital de Dia de Trastorns de la conducta alimentària a ITA Salut Mental (Unitat Urgell)

Entre el 1995 i el 1997, va treballar com a Psicoterapeuta a l' Hospital de Dia de Trastorns de la Conducta Alimentària de la Fundació Gaba a Barcelona.